



PROGRAMA DE TRASPLANTE PULMONAR

El número de pacientes con enfermedades respiratorias crónicas ha aumentado exponencialmente en las últimas décadas en el mundo como consecuencia, principalmente, del tabaquismo, la exposición a combustibles de biomasa, en especial humo de leña, la contaminación ambiental y los estilos de vida poco saludables. Enfermedades como la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), la fibrosis pulmonar, la hipertensión pulmonar y la fibrosis quística se han convertido en la causa de consulta más frecuente a los médicos generales y especialistas por problemas respiratorios crónicos. Colombia no es la excepción: el 9% de la población mayor de 40 años, aproximadamente un millón de personas, padece EPOC, cerca del 12% de la población general tiene asma y el número de enfermos de fibrosis pulmonar, hipertensión pulmonar y fibrosis quística es creciente, sin dejar de contar las infecciones respiratorias crónicas como la tuberculosis.

Estas enfermedades son generalmente progresivas a pesar de los tratamientos actualmente disponibles y muchos de estos pacientes llegan a estadios graves, avanzados, con limitación de su actividad cotidiana, laboral y social, requerimiento de oxígeno permanente y dependencia para bañarse, vestirse y desplazarse fuera del domicilio por dificultad para respirar que los obliga a aislarse de la sociedad y, en ocasiones, hasta de su familia. Muchos de ellos son personas en edad laboralmente activa, con un potencial de productividad alto para sus empresas, la sociedad en general y, especialmente para sus familias que, frecuentemente, son dependientes de ellos y por estas razones tienen un alto valor social. El trasplante pulmonar emerge como la única esperanza para cambiar dramáticamente este oscuro panorama.

El trasplante pulmonar es una opción de tratamiento consolidada en pacientes con enfermedad respiratoria crónica avanzada que se desarrolla en la mayor parte de los países desarrollados desde hace más de 15 años con resultados cada vez mejores en sobrevida y calidad de vida. El número de trasplantes pulmonares continúa en crecimiento en el mundo registrándose, en los últimos años, que entre 2.900 y 3.000 pacientes son llevados a este procedimiento cada año. Muchos países con economías emergentes están iniciando sus propios programas. En Colombia se ha contado únicamente con el programa de trasplante pulmonar de la Clínica Cardiovascular Santa María, actualmente

Cardiovid, de la ciudad de Medellín que se ha consolidado en los últimos años. Bogotá, con más de siete millones de habitantes, no ha contado con un programa, no sólo necesario para la ciudad y la región sino como segunda opción para un país de más de 45 millones de habitantes.

La Fundación Cardioinfantil - Instituto de Cardiología, en alianza con la Fundación Neumológica Colombiana, en su interés de brindar una atención integral a este grupo de enfermos se ha preparado y cuenta ya con su Programa de Trasplante Pulmonar, con lista de candidatos y en espera de contar con un donante apropiado para realizar el primer trasplante. Esta preparación ha sido cuidadosa, sin descuidar detalles, científicos, técnicos, logísticos, administrativos, humanos y sociales. Se ha adelantado un proceso, de varios años, de educación altamente especializada por parte de un grupo de profesionales de las dos instituciones que incluye neumólogos, cirujanos de tórax, cirujanos cardiovasculares, anesthesiólogos, intensivistas, infectólogos, patólogos, enfermeras y terapeutas que han conformado un grupo interdisciplinario competente en todos los aspectos que demandan estos enfermos, su intervención y su seguimiento y que sustentan un programa de trasplante pulmonar de alta calidad. Este programa con el apoyo de los servicios de Rehabilitación Pulmonar, Rehabilitación Física, Nutrición y Psicología, entre otros, se convierte en una oportunidad de vida para pacientes que por la severidad y complejidad de su enfermedad no tenían alternativas de atención o manejo. Las principales indicaciones del trasplante pulmonar son la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la fibrosis pulmonar, la hipertensión pulmonar y la fibrosis quística.

La alianza de la Fundación Cardioinfantil – Instituto de Cardiología y la Fundación Neumológica Colombiana, que tiene ya 20 años de logros, se complace en poder ofrecer el Programa de Trasplante Pulmonar a la comunidad médica del país, a la sociedad en general y, particularmente, a la población de enfermos respiratorios crónicos severos.

Información adicional puede ser consultada a través de las páginas: www.neumologica.org; www.cardioinfantil.org; o ser solicitada al correo trasplante.pulmonar@neumologica.org

Páginas de interés:

<http://www.ishlt.org/>

www.jhltonline.org